



कुल पृष्ठ संख्या-24 (कवर पेज सहित)

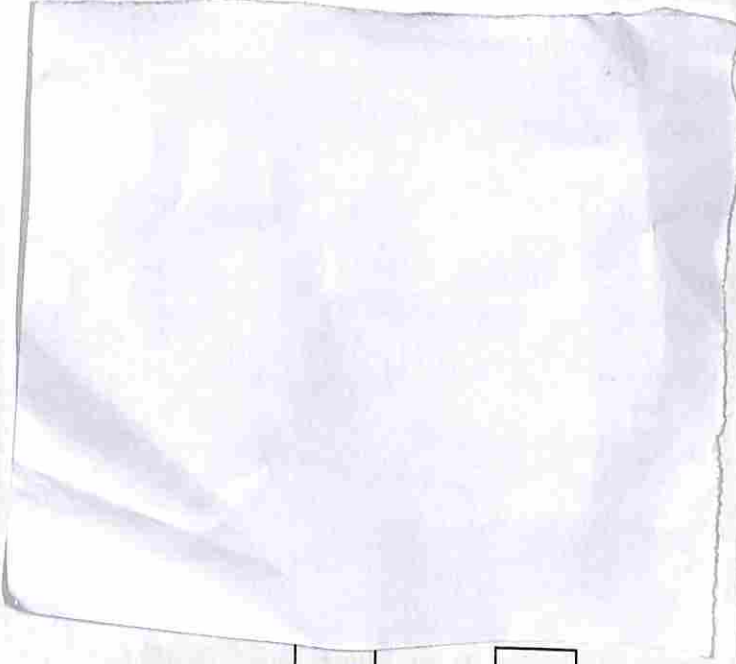
क्रम संख्या

1932294



माध्यमिक शिक्षा बोर्ड, राजस्थान, अजमेर

माध्यमिक परीक्षा



माध्यम - हिन्दी ☒ अंग्रेजी ☐

विषय सौन्दर्य एवं स्वास्थ्य

परीक्षा का दिन शनिवार

दिनांक 14-2-2026

नोट :- परीक्षार्थी के लिए आवश्यक निर्देश इस पृष्ठ के पिछले भाग पर उल्लेखित हैं। जिन्हें सावधानी पूर्वक पढ़ लें व पालना अवश्य करें।

- परीक्षक हेतु निर्देश :-** (1) परीक्षक को उपरोक्त सारणी अनुसार प्राप्तांक भरना अनिवार्य हैं, अन्यथा नियमानुसार दंडित किया जायेगा।
(2) परीक्षक उत्तर पुस्तिका के अन्दर के पृष्ठों के बायीं ओर निर्धारित कॉलम में लाल इंक से अंक प्रदत्त करें।
(3) कुल योग भिन्न में प्राप्त होने पर उसे पूर्णांक में ही परिवर्तित कर अंकित करें (उदाहरणार्थ: 15 $\frac{1}{4}$ को 16, 17 $\frac{1}{2}$ को 18, 19 $\frac{3}{4}$ को 20)

प्रश्नवार प्राप्तांकों की सारणी (परीक्षक के उपयोग हेतु)			
प्रश्नों की क्रम संख्या	प्राप्तांक	प्रश्नों की क्रम संख्या	प्राप्तांक
1	1/2	19	1/2
2	1/2	20	1/2
3	1/2	21	1/2
4	1/2	22	1/2
5	1/2	23	1/2
6	1/2	24	1/2
7	1/2	25	1
8	1/2	26	1 1/2
9	1/2	27	1
10	1/2	28	1 1/2
11	1/2	29	1 1/2
12	1/2	30	1 1/2
13	1/2	31	1 1/2
14	1/2	योग	
15	1/2	प्राप्त अंकों का कुल योग (Round off)	
16	1/2	अंकों में	शब्दों में
17	1/2	29	
18	1/2		

32 1 1/2
33 2
34 2
35 2

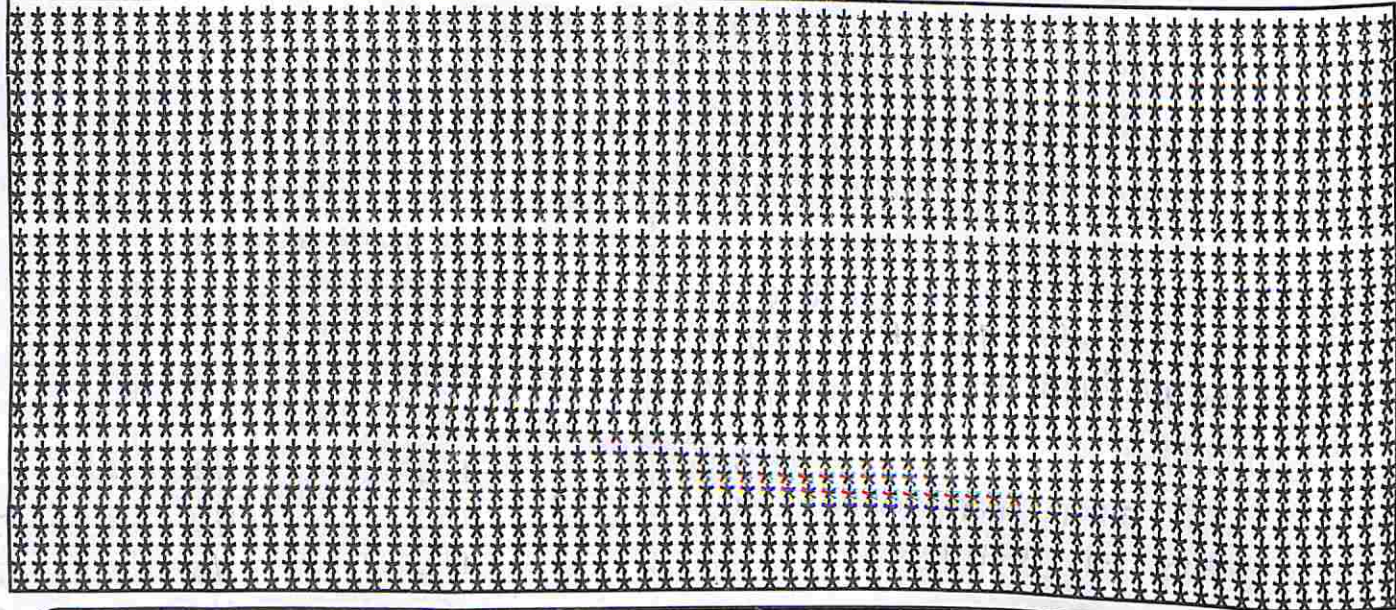
परीक्षक के हस्ताक्षर

Dolly

संकेतांक

63210

प्रमाणित किया जाता है कि इस उत्तर पुस्तिका के निर्माण में 60 जी.एस.एम. ईको मैपलिथो कागज ही उपयोग में लिया गया है। 180/2025



परीक्षार्थियों के लिए आवश्यक निर्देश

1. समस्त प्रश्नों का हल निर्धारित शब्द सीमा में इसी उत्तर पुस्तिका में करना है। विशेष परिस्थिति में अतिरिक्त उत्तर पुस्तिका उत्तर पुस्तिका भरी हुई होने पर पर्यवेक्षक एवं वीक्षक की अनुशंसा पर ही उपलब्ध कराई जायेगी।
2. प्रश्न-पत्र पर निर्धारित स्थान पर अपना नामांक लिखें।
3. प्रश्न-पत्र हल करने के पश्चात् जिस पृष्ठ पर हल समाप्त होता है, उस पर अन्त में "समाप्त" लिखकर अन्त के सभी रिक्त पृष्ठों को तिरछी लाईन से काटें।
4. निम्न बातों का विशेष ध्यान रखें अन्यथा अनुचित साधनों की रोकथाम अधिनियम के तहत कार्यवाही की जा सकेगी:-
 - (i) उत्तर पुस्तिका के ऊपर/अन्दर तथा प्रश्नोत्तर के किसी भी भाग में चाही गई सूचना के अलावा अपना नामांक, साधनों के प्रयोग के अन्तर्गत कार्यवाही की जावेगी।
 - (ii) उत्तर पुस्तिका के पृष्ठों को फाड़ें नहीं। उत्तर-पुस्तिका के मुख पृष्ठ पर अंकित संख्या के अनुसार पृष्ठ पूरे होने चाहिये। परीक्षार्थी उत्तरपुस्तिका प्राप्त करते ही पृष्ठ संख्या की जांच कर लें यदि पृष्ठ कम/अधिक या क्रम में नहीं हैं तो वीक्षक से तुरन्त बदलवा लें।
 - (iii) परीक्षा केन्द्रों पर पुस्तक, लेख, कागज, केलक्यूलेटर, मोबाईल, पेजर आदि किसी भी प्रकार का इलेक्ट्रॉनिक उपकरण तथा किसी भी प्रकार का हथियार आदि ले जाना निषेध है।
 - (iv) वस्त्र, स्केल, ज्योमेट्री बॉक्स पर कुछ न लिखकर लावें। टेबल के आस-पास कोई अनुचित सामग्री नहीं होनी चाहिये, इसकी जांच कर लें।
 - (v) अपनी उत्तर पुस्तिका/ग्राफ/मानचित्र आदि परीक्षा भवन से बाहर ले जाना दण्डनीय अपराध है, अतः परीक्षा समाप्ति पर उत्तर पुस्तिका वीक्षक को बिना सौंपे परीक्षा कक्ष नहीं छोड़ें।
5. उत्तरों को क्रमानुसार एक ही स्थान पर लिखें। प्रश्न क्रमांक भी सही अंकित करें, अन्यथा दण्ड स्वरूप परीक्षक को उत्तर पुस्तिका के अंतिम पृष्ठों पर करें तथा तिरछी रेखा से काटें।
6. जहाँ तक हो सके प्रश्न के सभी भाग के उत्तर, उत्तर पुस्तिका में एक ही स्थान पर अंकित करें।
7. भाषा विषयों को छोड़कर शेष सभी विषयों के प्रश्न-पत्र हिन्दी-अंग्रेजी दोनों भाषा में मुद्रित हैं। किसी भी प्रकार की त्रुटि/अन्तर/विरोधाभास होने पर हिन्दी भाषा के प्रश्न को ही सही माना जाये।



परीक्षक द्वारा प्रदत्त अंक	प्रश्न संख्या	परीक्षार्थी उत्तर
		खण्ड - अ
		65
	1.	(ब) सक्रियता न लेना
	2.	(द) उपरोक्त सभी
	3.	(द) उपरोक्त सभी
	4.	(द) उपरोक्त सभी
	5.	(द) त्वचा की सुरियाँ छसना (अ) चेहरे की सफाई करना
	6.	(ब) महिला
	7.	(अ) बालों के उगने की दिशा में
	8.	(ब) रिसिप्टोनेस्ट
	9.	(द) उपरोक्त सभी
	10.	(स) गृह मंत्रालय से आत्मविश्वास में लगी आती
	11.	(स) सिल्वर रंग (ब) गहरे रंग
	12.	(ब) त्वचा पर
	13.	(ब) काबू



परीक्षक द्वारा प्रदत्त अंक	प्रश्न संख्या	परीक्षार्थी उत्तर
	14.	(द) उपरोक्त सभी (1 1/2)
	15.	(स) प्रेस की हुई (1 1/2)
	16.	(स) प्रेस (अ) मेकअप (1 1/2)
		<u>खण्ड - ब</u>
	17.	उद्यमी बाजार में व्यवसायी बनार पैदा कर (1 1/2)
	18.	उद्यमियों का समाज के साथ अच्छा सम्बन्ध (1 1/2)
	19.	स्वाथी विकास के 17 लक्ष्य हैं। (1 1/2)
	20.	स्वाथी विकास से जुड़ी 3 प्रमुख समस्याएँ हैं। (1 1/2)
	21.	टीनर लवचा को तरोताजा और लुका करने के लिए लगाया जाता है। (1 1/2)
	22.	स्कैन केयर की तकनीक का नाम क्लीजिंग है। स्कैन केयर की तकनीक होती है पर क्लीजिंग, टीनर, मॉक्सरामर का नाम लिखना है। (1 1/2)
	②	मॉक्सरामर
	③	टीनर
		यह नहीं होती है स्कैन केयर सी. टी. एम. होता है।



परीक्षक द्वारा प्रश्न संख्या प्रश्न संख्या परीक्षार्थी उत्तर

23. आर्बलाइनर दवा का अर्थ होता है की आँखों को परिभाषित करने और सही भरी लगाने के लिए मे किया किया जाता है यह हमारे मेकअप का एक छोटा सा कार्य है जो स्वंय को सुन्दर दिखाने के लिए लगाया जाता है। यह हमारी आँखों की होता है बड़ा दिखने में भी मदद करता है। मेकअप में उपयोगी होता है आर्बलाइनर।

24. मेकअप में कंसीलर का उपयोग त्वचा को सुधारने के लिए किया जाता है जिससे हमारा मेकअप अच्छा सौन्दर्य प्रदान करता है। कंसीलर का उपयोग त्वचा पर डार्क सर्कल को दूर दिखाने के लिए भी उपयोगी माना गया है। यह हम आँखों के नीचे और गालों के ऊपर की जो त्वचा होती है वहाँ पर बसको लगाया जाता है जिससे हमें एक अच्छा और बेहतरीन लुक प्रदान करते हैं। इसमें कीम का उपयोग नहीं किया जाता है।

खण्ड - स

25. प्रभावी संचार की बाधाएँ निम्नलिखित प्रकार से होती हैं। इसमें मौखिक संचार के द्वारा कही जा रही बातें गलती हो जाती हैं तो कही जा रही बातें हमारे

परीक्षक द्वारा
प्रदत्त अंकप्रश्न
संख्या

परीक्षार्थी उत्तर

1

सामने बहुत ही कठिन शब्दों का प्रयोग किया जाता है जिससे हमें इनका उच्चारण सही एवं सरल शब्दों में करना चाहिए। प्रभावी संचार हमें भौतिक संचार में लाक्षण और धारियों को विश्लेषण भी हमें तनाव जैसे कठिनाइयों में डाल सकता है। इसलिए हमें संचार का सही तरीका अपनाना चाहिए। संचार शब्द का तो होता है। सूचनाओं का आदान प्रदान करना भाषा का भी हमें सही उच्चारण आना चाहिए। प्रभावी संचार हम खुद भी - कभी - कभी करते परन्तु यह दो या दो से अधिक लोगों के बीच होता एक वक्ता तो दूसरा श्रोता होता है। इसमें सुनना, संप्रेषित, प्रतिक्रिया,

1b

2b गैर भौतिक संचार का अर्थ होता है जो हम इशारों से समझते हैं जो संचार वे लोग करते हैं जो गैर भौतिक बोल नहीं सकते हैं जो देख और उपयोगी हैं। गैर भौतिक संचार उनके लिए यह संचार से विपरीत है। संचार प्रभावी है भी यह सर्वश्रेष्ठ है। संचार को जानने प्रतिक्रिया देने के लिए यह संचार पास्पास्कि रहती है। इसमें शब्दों को दूरतः लक्ष्य के जैसे उपयोग में नहीं लाया जाता है। परन्तु यह संचार श्रोता वक्ता दोनों ही कर सकते हैं। यह दाव भाव द्वारा होता है।



27. सॉफ्टवेयर की परिभाषा है सॉफ्टवेयर को मा
लो हम देख सकते हैं ना हम हम देख की
सकते हैं और हम भी नहीं सकते हैं सॉफ्टवेयर एक
उपयोगी उपकरण है सॉफ्टवेयर के विपरीत
है हार्डवेयर जो कंप्यूटर में कार्य प्रगति
था प्रगति करती है सॉफ्टवेयर का उदाहरण
जैसे मेमोरी है जो दो प्रकार की मेमोरी
है वह इस प्रकार से है
डाटा अन्दर ही इसका रिसोर्स और ROM
सॉफ्टवेयर मुख्यतः दो (2) प्रकार के होते
हैं।

28. कोल्डर हमारे कंप्यूटर में काइली
का एक क्वच वह डाटा लेबल होती
है जो कोल्डर की रिसोर्स करती है
कंप्यूटर में काइली कोल्डर का बहुत उपयोगी
कारण वह कार्य है कोल्डर के बनाने के
लिए हमें कंप्यूटर के माउस पर बाएं
क्लिक करना चाहिए कोल्डर में हम डाटा
को छुपाकर रख सकते हैं कोल्डर में
हम महत्वपूर्ण वस्तुओं भी डाल सकते हैं
जिससे वह डाटा सिक्रेट रहता है कोल्डर
में हम लॉक भी कर सकते हैं माउस के
जारी जिससे चोरी भी नहीं हो सकती
है हमारे डाटा की और वह सुरक्षित
रक्ता में बचा रहे।



परीक्षक द्वारा
प्रदत्त अंक

प्रश्न
संख्या

परीक्षार्थी उत्तर

29. संवेदनशील त्वचा का कार्य बहुत ही महत्वपूर्ण है। संवेदनशील त्वचा को एलर्जी त्वचा भी कहते हैं। संवेदनशील त्वचा हमारे लिए महत्वपूर्ण है। यह त्वचा त्वचा के रक्त प्रवाह में से एक है।

15

संवेदनशील त्वचा का कार्य $\Rightarrow$ संवेदनशील त्वचा हाइड्रो के कारण एलर्जी हमारी त्वचा पर होती है। संवेदनशील त्वचा बहुत ही मुलायम होती है। परन्तु यदि इसका उपयोग गलत कारणों से हो तो एलर्जी हो सकती है। यह ठंडा गर्म नमी आर्द्रता से विकल होती है।

30. वैक्सिंग के विषय बहुत ही महत्वपूर्ण है। वैक्सिंग एक प्रकार की अस्थायी तकनीक है जो बालों को हटाने के लिए उपयोगी मानी जाती है। स्ट्रिप के माध्यम से होती है। वैक्सिंग हमारे बालों को जड़ से निकालती है। यह कार्य करती है। वैक्सिंग में दर्द अधिक होता है पर वह ज्यादा समय के लिए नहीं रहता है। वैक्सिंग स्थायी भी होती है। यह बहुत कम होती है। वैक्सिंग हमारे स्केल्प के बालों को हटाने के लिए होती है।

15



परीक्षक द्वारा प्रदत्त अंक	प्रश्न संख्या	परीक्षार्थी उत्तर
----------------------------	---------------	-------------------

की निकालती हैं।

31. धैडिंग के लाभ

1 1/2

- (1) कम दर्दनाक
- (2) हर बार में अधिक बाल निकालती हैं।
- (3) कोई भी रसायन का मिश्रण नहीं होता है।
- (4) कम उपकरणों का उपयोग।
- (5) धागा सीजर पाउडर।
- (6) धैडिंग की तकनीक अच्छी होती है।
- (7) अच्छी फिनिशिंग।
- (8) अप्रामाणिक बालों को निकालकर बाहर फेंकना।
- (9) धैडिंग से मुँह का आकार बदलता है।
- (10) हर महिला करवानी पड़ती है।

32. गुटखे के बुरे प्रभाव

- (1) मुँह में सनसनी महसूस होना।
- (2) इसका सेवन नहीं करना चाहिए।
- (3) फेफड़ी का खराब होना।
- (4) मुँह जलन जाना।
- (5) घातक विमारियाँ का कारण।
- (6) कैंसर जैसी बीमारी होना।
- (7) तम्बाकू को तो मनुष्य की दूसरी सबसे बड़ी मौत मना गया है।
- (8) दाँतों का दहश शाय।
- (9) यह सेवन रसायनों के मिश्रण से भी अधिक



परीक्षक द्वारा प्रदत्त अंक	प्रश्न संख्या	परीक्षार्थी उत्तर
	10	खतरनाक μ^0 इससे पर्यावरण पर खतरनाक असर पड़ता है।
		<u>खण्ड - 2</u>
		निकाशात्मक प्रश्न
	33.	μ^0 त्वचा के सामान्य μ^0 प्रकार दीते
	(1)	सूखी त्वचा (dry skin)
	(2)	सामान्य त्वचा (natural skin)
	(3)	संवेदनशील त्वचा (allergic skin)
	(4)	परिपक्व त्वचा
	(5)	तेलीय त्वचा (oily skin)
	(6)	मिश्रित त्वचा
	$\rightarrow$	सूखी त्वचा - सामान्य सूखी त्वचा का पीएच मान μ^0 होता है। यह हमारे लिए S.S से S.8 तक प्राकृतिक त्वचा μ^0 ।
	$\rightarrow$	सूखी त्वचा - सूखी त्वचा सनसनी होती है। यह त्वचा पर रखे पन का आभाव करता है। त्वचा पर रखे मे धारियों का आघात होता है। सूखी त्वचा μ^0 ।



→ संवेदनशील त्वचा - से संवेदनशील त्वचा होती है यह दूरी ठंडा और नर्म रोगक एलर्जी महसूस करती है। दुर्बल दाइसों के कारण

→ परिपक्व त्वचा - परिपक्व त्वचा सूखे के कारण और धुरियाँ चारियाँ का संश्लेषण करवाती है।

→ तैलीय त्वचा - तैलीय त्वचा हम नाक और मुँह के बीच में देखते हैं तैलीय त्वचा से चमक और बेदाग निखार आता है।

→ मिश्रित त्वचा - मिश्रित त्वचा बहुत ही आम कारण है - जो त्वचा है। मिश्रित त्वचा के कारण हो सकती है - जो त्वचा है। मिश्रित त्वचा के कारण हो सकती है - जो त्वचा है।

34 → वैक्सिंग में प्रयोग होने वाले उपकरण है

(1) स्ट्रिप

(2) वेक्स कीम

34. वैक्सिंग करते समय हमें को ध्यान में रखना चाहिए विभिन्न पदार्थों न हो वैक्सिंग बालों को हटाने के लिए नुकसान और अवशेष बालों को बाहर निकालने की तकनी

परीक्षक द्वारा
प्रदत्त अंकप्रश्न
संख्या

परीक्षार्थी उत्तर

तकनीक 90° ।

(1) वैक्सिंग करते समय हमें वैक्स को ज्यादा पिघालना चाहिए अगर हम वैक्स को कम पिघालेंगे तो वह नुकसान देह 90° ।

(2) वैक्स फ्रीम को नए ब्राड की होनी चाहिए ना की एक्सावायर।

(3) वैक्सिंग करते समय वैक्स स्ट्रिप को हमें सही दिशा में खिंचना चाहिए।

(4) वैक्सिंग स्ट्रिप को बस एक बार ही उपयोग में लेना चाहिए।

(5) वैक्सिंग स्ट्रिप को विपरीत दिशा में नहीं करनी चाहिए।

(6) वैक्सिंग करते समय हमें साफ - सफाई एवं स्वास्थ्य का ध्यान रखना चाहिए।

(7) वैक्सिंग हमें आरामदायक आनन्द से करनी चाहिए जिससे क्लाइन्ट परेशान ना हो।

(8) स्पैचुला को अधिक ज्वलन नहीं करना चाहिए।

(9) वैक्स करते ही हमें उस पर कोई फ्रीम का उपयोग करना चाहिए।



परीक्षक द्वारा प्रदत्त अंक प्रश्न संख्या परीक्षार्थी उत्तर

35. मैकअप ब्रशा के निम्नलिखित प्रकार हैं।
मैकअप ब्रशा 10 प्रकार के होते हैं।

- (1) फेस पाउडर ब्रशा
- (2) कंटूर ब्रशा
- (3) लिप फिलर ब्रशा
- (4) आइब्रो ब्रशा
- (5) एंगल्ड आइब्रोडो ब्रशा
- (6) आइब्रोडो ब्रशा
- (7) आइलाइनर ब्रशा
- (8) लिप ब्लक ब्रशा
- (9) एप्लीकेटर
- (10) ओलिवर ब्रशा

→ 1. फेस पाउडर ब्रशा - फेस पाउडर ब्रशा हमारे चेहरे पर क्षुरियाँ धारियों को दिपाता है फेस पाउडर ब्रशा का उपयोग न केवल चेहरे को सुन्दर बनाना है यह हमारे लिए एक प्रकार का पिपल्स भी देता है। यह से तुरिदिन फिनिशींग भी देता है।

→ 2. कंटूर ब्रशा - कंटूर ब्रशा का उपयोग हमें जो अचछा फिनिशींग देता है।

→ 3. ओलिवर ब्रशा - ओलिवर ब्रशा का उपयोग



परीक्षक द्वारा प्रदत्त अंक	प्रश्न संख्या	परीक्षार्थी उत्तर
		हम गोलों को लाल करने के लिए करते हैं। प्लस्टर ब्रेश गोल सिर वाला होता है।
	→4	लिप फिलर ब्रेश - लिप फिलर ब्रेश का उपयोग लिप की अकृति सुधार करने के लिए उपयोगी माना जाता है।
	→5	आइब्री ब्रेश - आइब्री ब्रेश आइब्री की दिखावट को सुधारता है।
	→6	एंगल्स आइब्रीज - यह हमारे आइब्रीज का वह सेटप करने में मदद करता है। एंगल्स लाइनर का उपयोग मिलाई जाती है।
	→7	आइब्रीज ब्रेश - यह हमारी पलकों पर लगाया जाता है। इससे हमारे चेहरे की सुन्दरता बढ़ती है।
	→8	आइलाइनर ब्रेश - यह हमारे आँखों के कर्ने के काम में आता है। एरिया को परिभाषित करता है।
	→9	एलीकेटर - यह ब्रेश आइलाइनर के लिए उपयोगी माना जाता है।

रीक्षक द्वारा
प्रदत्त अंकप्रश्न
संख्या

परीक्षार्थी उत्तर

10. लिप कलक ब्रश् - यह लिप कलक ब्रश्
के काम में आता है।
को फिनिशिंग देने

→ इन सब ब्रश की साबुन के गुनगुने पानी
में धोया जाता है।

(2)



परीक्षक द्वारा
प्रदत्त अंक

प्रश्न
संख्या

परीक्षार्थी उत्तर

समाप्त

BSER-1802025



प्रश्न संख्या
दत्त अंक

परीक्षार्थी उत्तर

BSEK-18/2025



परीक्षक द्वारा
प्रदत्त अंक

प्रश्न
संख्या

परीक्षार्थी उत्तर

BSER 18/12/2025



परीक्षक द्वारा प्रदत्त अंक	प्रश्न संख्या
-------------------------------	------------------

परीक्षार्थी उत्तर

BSER-18072015



क द्वारा	प्रश्न
न अंक	संख्या

परीक्षार्थी उत्तर

BSER-180/2025



क्षक द्वारा
दत्त अंक

प्रश्न
संख्या

21

परीक्षार्थी उत्तर

BSER-180/2025

